**LES STAGES DE DEUX MAINS COMME AUTREFOIS.**

Si le moulin de Lugy, situé sur la Traxène, est présent depuis 1112, la tradition d’y fabriquer du pain paraît, elle aussi, ancienne.

Depuis 2004, l’association « Deux Mains Comme Autrefois » vous propose, dans le cadre de ses fabrications hebdomadaires, de vous y accueillir afin que vous découvriez et soyez capables de reproduire chez vous le cycle de fabrication des pains bio au levain naturel.

Cette formation se déroule sur 2 jours du vendredi 14 h 30 au samedi 18 h 30.

Vous avez le choix entre trois types de stage :

- **PRESTIGE** : formation, 2 repas (V-S), hébergement dans des chambres tout confort au moulin (une nuit).

- **MÉDIUM** : formation, 2 repas (V-S).

**- BASIQUE :** formation, 1 repas (S).

**LA FORMATION**

Dans le cadre des fabrications hebdomadaires, vendues sur place, les stagiaires suivent pas à pas toutes les étapes :

* préparation du rafraichi,
* fabrication du levain,
* confection des pâtes dans différents types de pétrins mécaniques. Chaque stagiaire réalise une fabrication manuelle sur la base de 1kg de farine,
* pousses,
* division manuelle,
* boulage manuel,
* façonnage manuel,
* grignage,
* enfournement et le défournement sont réalisés par le maître de stage.

Les différents pains bio, au levain naturel, et les brioches à l’ancienne : nature, aux raisins, aux pépites de chocolat ou au sucre sont cuits dans un four à bois.

Afin de mieux appréhender la fabrication des pains, les stagiaires sont associés au maximum, aux processus de fabrication. Ils réalisent individuellement tout le processus de fabrication à partir de la pâte qu’ils ont préparée manuellement.

Chaque étape de fabrication fait l’objet d’échanges selon les désirs et connaissances de chacun des stagiaires.

Durant tout le stage toutes les photos et vidéos sont autorisées, voire même conseillées.

**LES TARIFS**

**Stage prestige :**

Un(e) stagiaire dans une chambre : 140 €

Deux stagiaires dans une chambre : 240 €

**Stage médium :** 110 €

**Stage basique :** 90 €

**INCRIPTIONS**

Vous pouvez vous inscrire en ligne ou en téléphonant au moulin.

Dès que vous aurez le montant exact de votre stage, merci de bien envoyer son paiement par chèque ou virement.

Votre chèque est à envoyer au moulin avec comme bénéficiaire l’association Deux Mains Comme Autrefois.

Votre réservation ne sera valide qu’à réception de votre paiement.

Votre chèque sera mis en banque vers le 15 du mois qui précède votre date de stage. En accord avec l’association, tant que votre chèque n’est pas mis en banque, tout changement est possible. Après l’encaissement, sauf cas de force majeure, aucun remboursement n’est accepté.

En cas de virement, 50 % sont à verser dès l’inscription et les 50 % restant dus, 15 jours avant la date du stage.

**Pour toutes questions, n’hésitez pas à nous joindre par téléphone ou mail. Nous sommes là pour que vous conserviez un très bon souvenir de votre stage au moulin et pour faciliter votre venue et votre séjour.**